



## Diez trucos para mantener la calidad del aire dentro de tu hogar

Un buen sistema de filtrado y una adecuada ventilación son las principales recomendaciones de los expertos para conseguir espacios interiores más saludables, libres de contaminación y otros agentes como polvo, alérgenos, malos olores, pelos de mascotas, bacterias y virus.

**Madrid, 14 de Mayo de 2020.-** Durante este período de confinamiento en el que pasamos tanto tiempo en el interior del hogar, la calidad del aire que respiramos en nuestras propias casas afecta más que nunca a nuestro bienestar y a nuestra salud. *“El aire interior puede contener hasta cinco veces más de agentes contaminantes que el exterior. Los sistemas de climatización mejoran la calidad de vida de las personas, proporcionando confort y contribuyendo a obtener entornos más saludables gracias a los sistemas de filtrado que actúan sobre las partículas contaminantes, así como polvo, alérgenos, malos olores, pelos de mascotas y otros agentes como bacterias y virus”,* explica **Santiago González, Director Técnico de Daikin España.**

Ante esta situación, los expertos de Daikin te proponen 10 sencillas claves para asegurar la calidad del aire de tu hogar:

**1. Presta atención a la ventilación:** es importante abrir puertas y ventanas durante unos minutos al día para airear todas las estancias de la casa. Esta práctica debe apoyarse en las soluciones tecnológicas para conseguir la máxima calidad del aire interior.

**2. Asegúrate de que dispones de algún equipo con un buen sistema de filtrado:** los filtros integrados en los equipos de climatización o purificación, se encargan de reducir las partículas contaminantes suspendidas en el ambiente y, de esta forma, mejoran la calidad del aire que se respira en espacios interiores.

**3. Mantén una temperatura adecuada en el interior de la vivienda:** este factor es clave para lograr el confort y el bienestar a lo largo de todo el año, pero ten en cuenta que la temperatura ideal varía en función de la estación. Desde el Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDAE) establecen que la temperatura recomendada en verano deberá ser de 26°C o superior y durante el invierno de 21°C o inferior.

**4. Controla el nivel de humedad:** mantener el grado de humedad adecuado es esencial ya que, además de ser beneficioso para nuestra respiración, las soluciones con tecnología de humectación crearán un ambiente más confortable.

**5. Apuesta por la tecnología e infórmate de los sistemas más innovadores:** elige soluciones de climatización adecuadas que incluyan la tecnología Flash Streamer. Esta hace que los equipos emitan electrones a alta velocidad y puedan descomponer distintas sustancias dañinas para proporcionar un mayor grado de comodidad y un clima interior más beneficioso para la salud.

**6. Limpieza y mantenimiento de los equipos:** un buen mantenimiento ayudará a optimizar el rendimiento y alargar la vida útil de tu equipo. En Daikin siempre aconsejamos acudir a profesionales para recibir asesoría. Ellos son quienes mejor pueden recomendar la solución de climatización perfecta para cada usuario y sus necesidades.

**7. Evita la utilización de químicos y tóxicos:** durante este período en casa, es recomendable no utilizar productos que puedan contener algún componente nocivo para la salud y, en el caso de usar limpiadores fuertes, se recomienda airear después las estancias. Además, procura no hacer reformas ni pintar con productos que puedan ser perjudiciales.

**8. No olvides que los agentes contaminantes también están en el interior de la vivienda:** aunque algunos de los contaminantes del aire interior proceden del exterior, lo cierto es que la mayor parte se liberan dentro de la propia vivienda y vienen de las personas y animales domésticos que lo habitan, el mobiliario o los materiales de construcción.

**9. Vigila los humos al cocinar y evita fumar en el interior de la vivienda:** a la hora de cocinar, recuerda comprobar que tu sistema de extracción de humos está a punto y ventilar el espacio para no acumular olores. De igual modo, se debe evitar el humo del tabaco en espacios interiores, no solo por los agentes químicos que desprende, sino porque estas partículas se quedan a vivir en el ambiente.

**10. Extrema las medidas de higiene en la vivienda:** Una vivienda limpia contribuye a la calidad del aire que se respira en ella, por lo que, este momento de confinamiento, puede ser la ocasión perfecta para adoptar nuevos hábitos o extremar algunas medidas que ayuden a que tu hogar permanezca libre de suciedad y contaminación.

### SOBRE DAIKIN

Daikin es en la actualidad el proveedor líder en soluciones integrales de climatización. Como resultado de su nueva estrategia de diversificación más acorde con un mercado en pleno cambio, además de "Aire Acondicionado", mercado en el que es líder indiscutible, ha ampliado su oferta penetrando en nuevos mercados: Calefacción, Refrigeración y Sistemas Hidrónicos (enfriadoras, climatizadores y fan coils). La compañía comenzó a operar en España en 1982, dando respuesta a la creciente demanda de equipos de climatización de alta calidad que se daba tanto en Europa como en nuestro país. En este tiempo, se ha convertido en una de las filiales de ventas más importantes de la firma japonesa. Hoy en día, Daikin ofrece una amplia cobertura de soluciones y servicios en todo el territorio nacional. Ocho delegaciones son las encargadas de llevar sus productos a cualquier punto de la geografía nacional. Daikin Industries es un símbolo de cooperación entre Oriente y Occidente al atender las necesidades de nuestros clientes a través de 81 oficinas y 38 plantas de producción (8 en USA, 10 en Europa y 20 en Asia).