



Julio 2020

Según los datos del “Barómetro sobre la Calidad del Aire Interior de Daikin”

## 6 de cada 10 españoles sufren estrés y dolores de cabeza por culpa de la mala calidad del aire de sus hogares

- Un 56% de la población afirma tener problemas para conciliar el sueño y un 62% sufre alergias a causa de la mala calidad del aire
- Ventilar a diario es la medida más extendida entre la población para mejorar la calidad del aire en sus viviendas según revela el estudio de Daikin
- El 72% no cuenta con ningún tipo de sistema que contribuya a la limpieza del aire de sus hogares

**Madrid, 8 de Julio de 2020.-** El aire que respiramos en nuestras propias casas influye directamente en nuestra salud, pero ¿somos conscientes de ello?, ¿tomamos medidas? Daikin, compañía líder en el ámbito de la climatización, ha realizado un estudio para analizar cómo afecta la calidad del aire interior a la población en un momento en el que nos vemos obligados a pasar más tiempo en nuestras casas y en el que cuidarse es más importante que nunca.

El “Barómetro sobre la Calidad del Aire Interior de Daikin” revela que la contaminación del aire interior incide en las **alergias (62%)**, provoca **dolores de cabeza (52%)**, **problemas cutáneos (27%)** y **catarros (24%)**. Estas son las principales dolencias que aquejan a los españoles a causa de la contaminación de los espacios interiores, pero hay más: a un **56% les impide conciliar el sueño** y a un **60% les genera mayor estrés**.

Esta vinculación con la salud también se percibe a la inversa. Los españoles tienen claro que **respirar un aire puro y de calidad mejora su salud**, así lo sostiene un rotundo 97%, y también observan cómo **influye positivamente en su estado de ánimo (62%)**.

A la hora de tomar medidas para asegurar que el aire de sus viviendas tenga suficiente calidad, los españoles apuestan de forma mayoritaria por **ventilar sus casas a diario (93%)** y solo un **16% se apoyan en sistemas de climatización y purificación de aire**. Estos datos confirman otra de las conclusiones del estudio, es necesario **aumentar la concienciación sobre la importancia de la calidad del aire interior**, una opinión que comparten el 90% de los encuestados.

A pesar de la clara incidencia de la calidad del aire interior en la salud, todavía falta mucha concienciación sobre este tema. De hecho, **la mayoría de los españoles (75%) no son conscientes de la calidad del aire que respiran en sus casas y el 72% no cuentan con ningún tipo de sistema** que contribuya a la limpieza del aire de sus hogares porque desconocen su existencia. Como, por ejemplo, los equipos de climatización Daikin que cuentan con tecnologías de filtrado que eliminan los agentes contaminantes del ambiente y mejoran la calidad del aire.

### Desmontando falsos mitos sobre la calidad del aire interior

A pesar de que **el aire interior mantiene entre dos y cinco veces más concentrados los niveles de agentes contaminantes que el exterior**, los españoles tendemos a pensar lo contrario, es decir, que el aire exterior está más contaminado que el aire interior. **Un 60% de los encuestados tienen esta percepción frente a un 19% que opinan lo contrario**. Los que tienen una visión más negativa del aire de su ciudad son **los madrileños (89%)**, seguidos de **los asturianos (81%)** y **los catalanes (78%)**.

En esta línea, casi el **90% de la población cree que la contaminación exterior tiene efectos sobre la interior**. Si bien es cierto que este es un factor relevante, existen muchos otros que están presentes dentro de los propios edificios o que son liberados por sus habitantes, el mobiliario, los materiales de construcción o los productos de limpieza. Un **22%** de los españoles consideran **el tabaco y el humo de las cocinas** como una de las principales fuentes de contaminantes, un **15%** acusan a las **personas y animales** que conviven en los hogares y otro **15%** culpan a los **productos de limpieza y otras sustancias químicas**.

### La tecnología que respiras

DATOS DEL ESTUDIO: Barómetro sobre la Calidad del aire Interior de Daikin

Tamaño de muestra: 2.000 entrevistas.

Selección muestral: Selección aleatoria con cuotas de sexo y edad.

Error muestral:  $\pm 2.24\%$  para datos globales (2.000n),

$p=q=0,5$  y un intervalo de confianza del 95.5% (2s).

Estudio realizado por la empresa de investigación de mercado Alpha Research.

### SOBRE DAIKIN

Daikin es en la actualidad el proveedor líder en soluciones integrales de climatización: aire acondicionado, calefacción, refrigeración y sistemas hidrónicos (enfriadoras, climatizadores y fan coils). Con más de 90 años de experiencia en la fabricación de equipos de climatización avanzados y de alta calidad para aplicaciones residenciales, comerciales e industriales, Daikin cuenta con más de 90 plantas de producción en todo el mundo. La compañía comenzó a operar en España en 1982, dando respuesta a la creciente demanda de equipos de climatización de alta calidad que se daba tanto en Europa como en nuestro país. En este tiempo, se ha convertido en una de las filiales de ventas más importantes de la firma japonesa. Hoy en día, Daikin ofrece una amplia cobertura de soluciones y servicios en todo el territorio nacional. Ocho delegaciones son las encargadas de llevar sus productos a cualquier punto de la geografía española. Daikin Industries es un símbolo de cooperación entre Oriente y Occidente al atender las necesidades de nuestros clientes en 150 países.