

7 consejos para lograr una temperatura en el hogar que beneficie nuestra salud

• En el día que comienza el invierno, Daikin ha elaborado una serie de recomendaciones para ayudar a tu salud física y mental a través de una buena climatización

• Estos consejos te ayudarán a mantener una temperatura adecuada y maximizar el rendimiento de tus equipos de calefacción

Madrid, 21 de Diciembre de 2021.- El invierno ya está aquí y para disfrutar de nuestros hogares con el máximo confort debemos estar atentos a mantener la temperatura más adecuada. Por ello, **Daikin**, compañía líder en climatización, te ofrece varias **soluciones** que van a ayudar a tu **bienestar y mejorar tu salud**.

Y es que estar a la temperatura correcta es una excelente manera de sentirse en buena forma física y mental, ya que existen diversos estudios que afirman que mejora el estado de ánimo, **previene las bacterias y los virus**, es beneficioso para el movimiento de las articulaciones, destensa los músculos o contribuye a un mejor descanso, entre otros beneficios.

Las **soluciones de climatización de Daikin** nos van a ayudar pero además debemos tener en cuenta varios **consejos que los expertos de la compañía** nos proponen para preparar de la mejor manera nuestro hogar en esta época:

1 Utilizar nuestro equipo de forma eficiente y controlada

Debemos utilizar nuestros sistemas de una manera organizada y mantener los equipos de forma continua a una temperatura adecuada de entre los 19º y 21º, además los saltos de temperatura también pueden incrementar el gasto energético.

2 Mejora el aislamiento térmico de tu hogar

Un buen aislamiento como la utilización de fibras y espacios vacíos en paredes y techos, así como ventanas con doble cristal te ayudarán a mantener la temperatura de tus estancias y crear un ambiente de confort en tu hogar.

3 Aprovecha las horas de luz

Controla las horas de luz para aprovechar el calor de la luz solar que ayudará a preservar la temperatura en tu hogar. Siempre es recomendable mantener las persianas subidas durante el día y aprovechar las horas de sol, aunque en invierno se vean reducidas.

4 Ventila tu hogar solo el tiempo necesario

Ventilar tu vivienda es fundamental para renovar el aire del interior, sin embargo, esta tarea debe realizarse el tiempo justo, ya que dejar las ventanas abiertas en exceso conlleva un gasto energético extra y reduce la eficiencia de los equipos de calefacción.

5 Revisar el estado de los equipos de calefacción

Es importante que un profesional inspeccione los equipos de calefacción para optimizar su rendimiento, conseguir la máxima eficiencia, además de ahorrar en consumo.

6 Dispositivos inteligentes

Los equipos con control Wifi integrado permiten controlarlos a distancia desde cualquier estancia o incluso fuera de casa, por lo que aportan un mayor confort, ahorran tiempo y resulta más sencillo modular la temperatura. Además, contribuyen a un menor gasto energético.

7 Confía en los expertos

Contacta con los profesionales del sector para resolver tus dudas o incidencias con los sistemas de calefacción. Ellos son los que mejor conocen estos equipos y podrán darte las mejores soluciones para mejorar el rendimiento de tu sistema de calefacción u asesorarte en la búsqueda de nuevos equipos para crear un ambiente más confortable en tu hogar.

SOBRE DAIKIN

Daikin es en la actualidad el proveedor líder en soluciones integrales de climatización: aire acondicionado, calefacción, refrigeración y sistemas hidrónicos (enfriadoras, climatizadores y fan coils). Con más de 90 años de experiencia en la fabricación de equipos de climatización avanzados y de alta calidad para aplicaciones residenciales, comerciales e industriales, Daikin cuenta con más de 90 plantas de producción en todo el mundo. La compañía comenzó a operar en España en 1982, dando respuesta a la creciente demanda de equipos de climatización de alta calidad que se daba tanto en Europa como en nuestro país. En este tiempo, se ha convertido en una de las filiales de ventas más importantes de la firma japonesa. Hoy en día, Daikin ofrece una amplia cobertura de soluciones y servicios en todo el territorio nacional. Ocho delegaciones son las encargadas de llevar sus productos a cualquier punto de la geografía española. Daikin Industries es un símbolo de cooperación entre Oriente y Occidente al atender las necesidades de nuestros clientes en 150 países.